



LA COURSE INCESSANTE DES ÊTRES HUMAINS

Ballottés chaque jour entre leurs
motivations et leurs poisons



Chaque matin, nous nous réveillons avec en tête, une liste plus ou moins longue d'activités à réaliser mais aussi des tourments plus ou moins importants.

Qu'est-ce qui nous motive, tout au long de notre vie, à faire telles ou telles activités ? Pourquoi les motivations sont-elles différentes ou semblables selon les personnes ? Devons-nous en privilégier certaines pour nous épanouir ? Pourquoi certains événements peuvent-ils nous empoisonner, et comment devons-nous les appréhender ?

En se basant sur les besoins fondamentaux des êtres vivants, Yves Assouline remet en cause ce que nous croyions savoir sur nos objectifs de vie et les résolutions qui nous semblaient primordiales. Il nous donne les clés pour mieux faire nos choix de vie et résister aux événements que nous ne maîtrisons pas et qui jalonnent notre existence.

Diplômé de l'Institut National Polytechnique de Grenoble (INPG), Yves Assouline exerce une activité de conseil en recrutement et formation en entreprise depuis plus de 15 ans.

*Passionné par les relations humaines, il est également l'auteur de *Savoir Penser* (Atract, 2005), *Mieux connaître son caractère* (Atract, 2006), *La Fabrique de la pensée* (Ellipses, 2008) et *Questions de caractères* (Ellipses, 2009).*